

A Parent and Caregiver Guide to

Fire Safety

A home fire occurs every 76 seconds.* More than 450 children 14 and under die from fire and burn injuries each year.**

Here are some steps to make your home safe from fires and help protect your children from injury.

Smoke Alarm Safety



- Install smoke alarms on every level of your home, outside each sleeping area, and in each bedroom.



- Test alarms every month. Replace batteries once a year even if alarms are hardwired.
- Ten-year lithium batteries do not need to be replaced.
- If you rent, check with your landlord about smoke alarm checks.

* National Fire Protection Association, Fire Loss in the U.S. 2006.
** National Vital Statistics System. 2002 to 2005 mortality data. Hyattsville (MD): National Center for Health Statistics, 2008.

Escape Planning



- Practice a fire escape plan with at least two ways out of each room.
- Teach kids how to “get low and go” if they hear the smoke alarm, smell smoke or see flames.
- Choose a place to meet outside the home.
- Once there is a fire, get out and stay out!



Playing with Fire



- Teach your child to never touch matches or lighters. Store these items in locked cabinets and do not use these items for fun — children can imitate you.
- If you suspect your child is setting fires on purpose, get help. Your fire department, school, or counseling agency can connect you with experts.
- Keep children away from candles and other open flames.

Cooking Safety



- Make the stove area a “Kid-Free Zone” (3 feet is a good distance). Mark it on the floor with bright tape.
- Never leave the kitchen while cooking and never leave a child alone.
- Keep anything that can catch fire away from your stovetop.



Heating Equipment Safety



- Place space heaters at least 3 feet from anything that can catch fire (curtains, papers). Always turn space heaters off when leaving the room or going to bed.
- Plug an electric space heater into an outlet with enough capacity. Never plug one into an extension cord.
- Establish a “Kid-Free Zone” around fireplaces (including gas fireplaces) and wood-burning stoves. Glass fire screens can be very hot.

Safety devices such as smoke alarms and cabinet locks can be bought at home improvement stores.

For more information, go to usa.safekids.org or call 202-662-0600



Una guía para padres y personas encargadas del cuidado de niños

Seguridad Contra Incendios



Cada 76 segundos ocurre un incendio en un hogar.* Cada año más de 450 niños de 14 años y menores mueren por quemaduras y lesiones causadas en incendios.**

En este folleto encontrará algunos pasos para hacer de su hogar un lugar seguro contra incendios y ayudar a proteger a sus niños de lesiones.

Seguridad de alarmas contra incendio



- Instale alarmas contra incendio en cada nivel de su casa, fuera de cada área de dormir y en cada habitación.
- Pruebe las alarmas todos los meses. Cambie las pilas una vez al año incluso si las alarmas están conectadas al sistema eléctrico de la casa.
- Las pilas de litio de diez años de duración no necesitan ser cambiadas.
- Si usted alquila su vivienda, verifique con el propietario que se hagan revisiones a las alarmas contra incendio.

* Asociación Nacional de Protección contra Incendio, Pérdida por Incendio en los Estados Unidos 2006.

** Sistema Nacional de Estadísticas. Datos de mortalidad de 2002 a 2005. Hyattsville (MD): Centro Nacional de Estadísticas de Salud, 2008.

Planee un escape



- Practique un plan de escape con al menos dos formas de salir de cada habitación.
- Enseñe a los niños a cómo “agacharse y salir” si escuchan la alarma contra incendio, huelen humo o ven llamas de fuego.
- Elija un lugar para reunirse fuera de la casa.
- Una vez que hay un incendio, ¡Salga y permanezca afuera!

Jugando con fuego



- Si usted sospecha que su niño está causando incendios a propósito, consiga ayuda. Su estación de bomberos, escuela o agencia asesora pueden ponerlo en contacto con expertos.
- Mantenga a los niños alejados de las velas y otros objetos con llamas expuestas.

Seguridad al cocinar



- Haga del área de la estufa una “Zona no para niños” (3 pies es una buena distancia). Márquela en el piso con cinta adhesiva de color llamativo.
- Nunca se retire de la cocina mientras prepara los alimentos, así mismo nunca deje a un niño solo.
- Mantenga cualquier objeto que pueda atrapar fuego alejado de su estufa.

Seguridad para con equipos de calefacción



- Coloque los calentadores portátiles por lo menos a 3 pies de cualquier cosa que pueda atrapar fuego (cortinas, papeles). Apague siempre los calentadores portátiles cuando se retire de la habitación o se acueste a dormir.
- Enchufe un calentador eléctrico portátil en un enchufe con suficiente capacidad, nunca en una extensión.
- Establezca una “Zona no para niños” alrededor de chimeneas (incluyendo chimeneas de gas) y estufas que funcionen con leña. Las pantallas contra fuego de vidrio pueden estar muy calientes.

Artículos de seguridad tales como alarmas contra incendio y cerraduras para gabinetes pueden comprarse en tiendas de mejoras para el hogar.

Para mayor información, visite:
usa.safekids.org
o llame al
202-662-0600

Founded By



Founding Sponsor



©2008 Safe Kids USA, Washington, D.C. 20004